



# TEMARIO

## Curso de Rescate Vertical

### OBJETIVO

Duración: 8 Horas

Retirar del peligro a víctimas de una situación de emergencia o siniestro en un sitio elevado, con equipo de cuerdas, llevando a cabo técnicas adecuadas al caso, seguras y en el menor tiempo posible.

#### Incluye

- Instructor.
- Auxiliar.
- Material didáctico.
- Apoyos audiovisuales.
- Torre de prácticas (en caso de realizarse en campo).
- Cuerdas, cordeletas, mosquetones, descensores de ocho, guantes y sufrideras.
- Camilla Stokes-Adams, camilla rígida.
- Diploma de participantes.
- Carta Constancia para la empresa con registro de la Dirección General de Protección Civil y de la Secretaría de Previsión Social.

#### Necesidades

- Área Suficiente para el desarrollo del evento.
- Fotos o vídeo para bitácora.

#### Contacto

##### Teléfono

+52-5552-7610-97

+52-5552-773-308

##### Dirección

Gral. Jesús Alonso flores 2, PA, Col. Observatorio Ciudad de México, Alcaldía Miguel Hidalgo

##### Correo electrónico

[unca\\_mx@unca.com.mx](mailto:unca_mx@unca.com.mx)

[aguilar\\_mx@unca.com.mx](mailto:aguilar_mx@unca.com.mx)

##### Sitio Web

[www.unca.com.mx](http://www.unca.com.mx)

### TEMARIO

#### 1. DEFINICIÓN DE RESCATE.

#### 2. PLANEACIÓN Y ORGANIZACIÓN

#### 3. TIPOS DE RESCATE

- 3.1.- Personas conscientes.
- 3.2- Personas inconscientes sin lesiones
- 3.3- Personas inconscientes con lesiones.

#### 4. EQUIPO

- 4.1- Individual y colectivo
- 4.2- Características de las cuerdas, mosquetones y descensores.
- 4.3- Camillas y otros elementos de transporte.

#### 5. NUDOS Y AMARRES

- 5.1- Definiciones
- 5.2- Material
- 5.3- Cuidados y mantenimiento que se deben tener con el material.
- 5.4- Aplicación y procedimientos para realizar nudos y amarres.

#### 6. PRÁCTICAS

##### 6.1 Descensos personales

- Rappel
- Tirolesa
- Sistemas en "V"

##### 6.2 Descensos de lesionados en camillas

- Horizontal
- Vertical